



PROGRAMA DE CONCENTRACIÓN Y SEGUIMIENTO JUGADORES FTRM CATEGORIA ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE

SUPERVISIÓN TÉCNICOS RFET Y FTRM

La Federación de Tenis de la Región de Murcia, con la colaboración de la Real Federación Española de Tenis va a celebrar los días 18 y 19 de Mayo de 2017 dos jornadas de entrenamiento y seguimiento de los jugadores más destacados de nuestra Región en categoría alevín, infantil y cadete.

Por parte de la Real Federación Española, contaremos con la presencia de Carles Vicens, Supervisor del Tenis Juvenil a nivel nacional y de Javier Soler, Director Deportivo de la RFET

Durante estas dos jornadas los jugadores tendrán entrenamiento, pruebas físicas y pautas psicológicas para entrenamiento y competición

Estas dos jornadas se desarrollarán en las instalaciones del Murcia Club de Tenis.

JUEVES 18.- SESIÓN DE MAÑANA

- 09'30 HORAS: RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN EQUIPO TÉCNICO
- 09'45 A 10'30: PAUTAS DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA EN EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN..
- 10'30 A 13'00 ENTRENAMIENTO BAJO SUPERVISIÓN TECNICOS RFET Y FTRM

JUGADORES/AS SELECCIONADAS
ALCARAZ GARFIA, CARLOS
COBACHO SÁNCHEZ, PEDRO
CALDES GALISTEO, JAIME
REY GARCÍA, ALBA
MORENO BAUTISTA, PAOLA



FEDERACIÓN DE TENIS DE LA REGIÓN DE MURCIA

Polideportivo 'José Barnés'
C/. Mar Menor, 14 - 30009
MURCIA
Telf. 968 20 13 09
Fax 968 24 69 76
[Http://www.fedetenismurcia.com](http://www.fedetenismurcia.com)
e-mail: ftm@fedetenismurcia.com

JUEVES 18.- SESIÓN DE TARDE

- 16'15 HORAS: RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN EQUIPO TÉCNICO
- 16'30 A 17'15: PAUTAS DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA EN EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN.
- 17'30 A 19'30 HORAS: ENTRENAMIENTO BAJO SUPERVISIÓN TÉCNICOS RFET Y FTRM

JUGADOR
MORALES FUENTES, JUAN
SEGADO ESTEVE, RAFAEL
MARTÍNEZ GÓMEZ, PABLO
FRIAS HERNANDES, JOSE ALESS

VIERNES 19.- SESIÓN DE MAÑANA:

- 09'30 HORAS: RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN EQUIPO TÉCNICO
- 09'45 HORAS: PRUEBAS FÍSICAS CON LA COLABORACIÓN DE LA LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA.
- A CONTINUACIÓN ENTRENAMIENTO BAJO SUPERVISIÓN TÉCNICOS RFET Y FTRM:
- 14:00 FIN DE LAS PRUEBAS

JUGADOR
NAVARRO GALLEGO, DIEGO
AVILA SIMON, PABLO
GARCIA RIPOLL ORENES, MARTIN
MATEOS MELENCHÓN, ANTONIO
PEREZ RODENAS, FERNANDO
RIOS PÉREZ, ENEKO