



FEDERACIÓN DE TENIS
REGIÓN DE MURCIA

III

SIMPOSIUM para profesionales de la enseñanza del **TENIS**

ORGANIZA:

Federación de
Tenis de la Región
de Murcia

FECHAS:

4 y 5 de marzo 2023

LUGAR:

OLIMPIC CLUB

PRECIO:

Con licencia en
vigor: 80 €
Sin licencia: 95 €



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:
www.fedetenismurcia.com



III SIMPOSIUM para profesionales de la enseñanza del **TENIS**

PROGRAMACIÓN

SABADO 04/03/2023

10:15h. Presentación y entrega de material.

10:30h. Lolo Pastrana. "Propuestas de evaluación, diseño de sesiones y ejercicios en las primeras etapas".

11:30h. Joaquín Sanchís. "Asimetrías musculares ocasionadas por el tenis: rendimiento deportivo y riesgo de lesión".

12:30h. Juan Manuel Esparcia. "Orientaciones para el entrenamiento de jugadores en formación (12-14 / 14-16)".

13:30h. Almuerzo.

15:00h. Joaquín Sanchís. "Prevención de lesiones en el tenis en las etapas de formación: propuesta práctica de ejercicios" (Pista).

16:00h. Pedro Luis Rodríguez. "Importancia de los tejidos elásticos en el entrenamiento de la fuerza en el tenis"

17:00h. Jofra Porta. "Biomecánica: Flashes".

18:00h. Descanso.

18:15h. Juan Manuel Esparcia. "Competencias clave para la gestión y representación de jugadores en formación".

19:15h. Pedro Luis Rodríguez. "Importancia de los tejidos elásticos en el entrenamiento de la fuerza en el tenis".

DOMINGO 05/03/2023

09:30h. Jofra Porta. "Variabilidad: No ajustamos al molde ayuda al resultado".

10:30h. María José Martínez. "Llegar a ser una jugadora profesional".

11:30h. Descanso.

11:45h. Lolo Pastrana. "Propuestas de evaluación, diseño de sesiones y ejercicios en las primeras etapas" (Pista).

13:00h. Jofra Porta. "El estoicismo: Una filosofía ideal para el trabajo mental".

14:30h. Clausura y entrega de diplomas.

III SIMPOSIUM para profesionales de la enseñanza del TENIS

PONENTES

Jofra Porta

Profesor nacional por la RFET, director de la academia de tenis Global Tennis Team en Mallorca. Es conferenciante habitual de la ITF y la RFET y ha hecho exposiciones en los cinco continentes. También ha colaborado en varios Master de tenis para universidades de Valencia, Barcelona y Madrid.

Jose Manuel Pastrana de Paz

Director PTR Spain, Product Manager en Notrick, Profesor y miembro Departamento Innovación y Desarrollo Alantenis (CT Chamartín), Responsable España en Campus Tennis Elianers, Profesor de Máster en Análisis del Rendimiento, Innovación y Desarrollo en el Tenis (MEDAC), Ex-Director Área de Docencia e Investigación RFET. Licenciado en Derecho Universidad Complutense de Madrid.+30 Años de experiencia en todos los ámbitos del tenis. Profesor Nacional de Tenis RFET y Técnico Nivel 3 PTR.

Joaquín Sanchís Moysi

Profesor Catedrático de Universidad, imparte docencia en el Grado en Fisioterapia y en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria). Preparador físico de jugadores de tenis: Marta Marrero (España, Top 60 WTA), Magüi Serna (España, Top 20 WTA), Anastasia Yakimova (Bielorusia, Top 60 WTA), Arantxa Rus (Holanda, Top 60 WTA), Mayar Sherif (Egipto, Top 60 WTA), David Marrero (España, Top 5, ATP Dobles).



Juan Manuel Esparcia

Profesor del área de docencia de la RFET y entrenador ITF Nivel 3. Ha trabajado entre otros con jugadores como Guillermo García López (ATP 23), Frederico GIL (ATP 62) Anke HUBER (WTA 4) y ha dirigido el proyecto de planificación y metodología de la Federación de tenis de Madrid. "Master Professional" especializado en desarrollo de jugadores y formación de entrenadores por la PTCA (Professional Tennis Coaches Association).

Pedro Luis Rodríguez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de Educación Física y Salud de la Universidad de Murcia. Especialista en Teoría y Fundamentos del entrenamiento deportivo.

María Jose Martínez

Tenista cuya carrera profesional la llevó a estar en el puesto número 5 del ranking WTA. Consiguió 5 títulos WTA individuales y 21 en dobles. Ganadora de la Copa Hopman y representó a España en los Juegos Olímpicos de 2008 y 2012. Actualmente es Vicepresidenta de la Real Federación Española de Tenis y responsable del tenis femenino.